



# ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM

**Školska godina 2025./2026.**

## 1. UVOD

Mnogobrojni su utjecaji koje škola ima i može imati na razvoj djeteta. Kontinuirana briga i nastojanje utječu na oblikovanje ličnosti koja pozitivno funkcionira u društvu, poznaje svoje mogućnosti, svjesna je svojih karakteristika i koja pronalazi svoj interes u kvalitetnim i poželjnim aktivnostima. Kako bi škola kao obrazovna, ali i odgojna institucija pomogla u razvoju socijalno osviještene ličnosti, nužno je uključenje i aktivan rad na preventivnim programima.

## 2. CILJEVI

Osnovni cilj je unaprijediti zaštitu zdravlja mladih i samim time smanjiti interes za sredstva ovisnosti, kao i za neprihvatljive oblike ponašanja.

Ovakav program ima cilj omogućiti djetetu stvaranje pozitivne slike o sebi, pomoć u rješavanju kriznih situacija, otvoriti komunikaciju između učitelja i učenika, prihvatiti različitost među djecom, organizirati slobodno vrijeme, ponuditi različite izvannastavne i izvanškolske aktivnosti, osposobiti učenika za samopomoć i samozaštitu.

Još neki od ciljeva:

- povećati kompetencije svih dionika odgojno obrazovnog procesa
- podići razinu kvalitete nastavnog procesa – zadovoljstvo i pripadnost školi
- jačati pozitivno ponašanje i percipiranje sebe i okoline
- odgajati učenike da vrednuju zdrav stil života
- učiti djecu konstruktivnim načinima rješavanja konflikta, u kojima nema fizičkih obračuna ili gubitaka prava
- učiti učenike toleranciji, prihvaćanju, razumijevanju i iskazivanju poštovanja prema različitostima



- u odgojno-obrazovnom radu razvijati dvosmjernu komunikaciju i interakciju u odnosu učitelj – učenik, čime se omogućuje prepoznavanje onih učenika koji trebaju posebno razumijevanje, pristup i zaštitu
- educirati roditelje o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji
- isticanje značenja školskog okruženja kao bitnog čimbenika u prevenciji rizičnog oblika ponašanja
- podizanje svijesti o sigurnom sudjelovanju u prometu među učenicima, zaposlenicima škole i roditeljima. Kroz preventivne aktivnosti nastojat će se osposobiti učenike za sigurno sudjelovanje u prometu, poticati usvajanje prometnih pravila te primjena stečenih znanja, poticati učenike na zdrave oblike korištenja slobodnog vremena te utjecati na poboljšanje stanja prometne sigurnosti djelujući preventivno na učenike, roditelje i učitelje.

#### **NAMJENA:**

Unaprjeđivanje cjelokupnog zdravog razvoja djece i mladih te poticanje aktivnog uključivanja njihovih roditelja i nastavnika u provedbu preventivnih programa.

### **3. ZADAĆE**

Poučavanje učenika općim životnim vještinama s naglaskom na sprječavanju rizičnih oblika ponašanja i donošenje odluka, rješavanje problema, kritičko mišljenje, samopotvrđivanje, otpornost prema pritisku skupine, vještina komuniciranja, nošenje sa stresom, anksioznošću i dr.

Svestrano jačanje osobnosti mladih, stalno upoznavanje sa tekućom problematikom. Uključivanje u program, osim odgojno-obrazovnih radnika i ostale stručnjake: zdravstvene radnike, Zavod za socijalni rad, radnike MUP- a i druge stručnjake po potrebi.

Osigurati trajnu suradnju sa športskim klubovima i drugim udrugama koje promiču zdrav način življenja.



#### **4. USTROJSTVO ŠPP-a**

ŠPP će se provoditi u dva stupnja:

##### **1. PRIMARNA PREVENCIJA**

- obuhvaća aktivnosti koje su usmjerene sve učenike škole kroz rad u okviru određenih metodskih jedinica u nastavnom procesu, na satovima razrednog odjela, kroz rad izvanastavnih aktivnosti i izvanškolske aktivnosti.

##### **2. SEKUNDARNA PREVENCIJA**

- obuhvaća aktivnosti usmjerene na učenike koji spadaju u skupinu djece rizičnog ponašanja, a provode ih razrednici, stručna služba u školi, zdravstveni radnici, radnici Zavoda za socijalni rad i MUP-a, te drugi stručnjaci po potrebi.

#### **4.1. NOSITELJI ŠPP-a**

Školsko povjerenstvo:

1. Davorka Radetić Karađole, pedagoginja i voditeljica ŠPP
2. Žana Prižmić, ravnateljica
3. Mia Grbavac, psihologinja
4. Anamarija Čikotić, psihologinja
5. Tea Grubišić, logopedinja
6. Ana Roso, pedagoginja
7. Socijalni pedagog
8. Učiteljice razredne nastave (od 1.do 4. razreda)
9. Razrednice i razrednici od 5. do 8. Razreda



## 5. AKTIVNOSTI ŠPP-a

### 5.1. Aktivnosti ŠPP kroz nastavne predmete:

**Hrvatski jezik** — kroz lektiru, filmsku i TV kulturu, izražavanje i stvaranje obrađuju se odnosi u obitelji, odgovornost za vlastite postupke, odrastanje, smisao postojanja, ljudske vrijednosti i drugo. Kroz samostalan pismeni rad na određenu temu učitelji mogu identificirati učenike koji imaju osobnih ili obiteljskih problema, a koji bi ih mogli dovesti u skupinu djece rizičnog ponašanja te na osnovu toga mogu na vrijeme intervenirati.

**Likovna kultura** – kroz likovno izražavanje i stvaranje učenici iskazuju vlastitu osobnost i eventualne probleme. Pomnim praćenjem i analizom otkrivati učenike rizične skupine ponašanja. Tijekom rada kod učenika će se razvijati upornost u radu, preciznost, kreativnost, osjećaj za boje, estetske vrijednosti.

**Tjelesna i zdravstvena kultura** – razvijati fizičku kondiciju kod učenika, motoriku, koordinaciju pokreta, razvijati zdravstveno-higijenske navike, podučavati ih očuvanju i unapređivanju zdravlja, pravilnoj prehrani.

**Priroda i društvo** – podučavati učenike zdravom životu, govoriti o neprijateljima zdravlja, o negativnim pojavama koje ugrožavaju ljudsko zdravlje, razvijati ljubav prema prirodi i očuvanju prirode.

**Priroda** – disanje ( štetnost pušenja ), čovjek kao biološko biće, pubertet i teškoće sazrijevanja, alkohol, droga, pušenje, zdrava prehrana, zdravi život, zaštita zdravlja, zaštita prirode i okoliša.

**Biologija** - Problemi odrastanja, spolnost, zarazne bolesti, negativno samopotvrđivanje preko pušenja i pijenja alkohola, recimo DA zdravom životu, ekološka svijest, virusi-AIDS i hepatitis, biološka ovisnost čovjeka i okoline, spolni odnos. Štetno djelovanje nikotina, alkohola i droga, tabletomanija, bolesti organa za disanje i krvotoka, spolne bolesti, kako sačuvati život i zdravlje.

**Kemija** - Lijekovi- važnost pravilne upotrebe i doziranja, što su to antibiotici i analgetici, što su sedativi.



**Vjeronauk** - ukazivati učenicima na pozitivne oblike ponašanja kao i pozitivna osjećanja prema drugim ljudima, pozitivnim metodama stimulacije motivirati učenike za rad i učenje, razvijati kod učenika osjetljivost na probleme drugih te poučavati ih nesebičnom pomaganju drugima.

## **5.2.Rad s učenicima na satovima razrednog odjela**

Osnovni cilj rada s učenicima je naučiti ih što više životnih stvari o kojima ne uče direktno kroz nastavu. Izvori informacija iz kojih djeca crpe svoja znanja o važnim životnim pitanjima vrlo često su neadekvatni, vrlo malo razgovaraju o tim problemima s roditeljima, pa bi im škola morala dati više odgovora na neka važna pitanja. Razrednici će analizirati odgojnu situaciju u svom odjelu i prema dobivenim rezultatima izvršiti konkretizaciju problema i planirati njihova rješavanje u dogovoru sa stručnom službom škole.

Školska psihologinja i pedagoginja će na radionicama obrađivati različite teme iz područja prevencije, unaprjeđenja mentalnog zdravlja, emocionalnog opismenjavanja, osobnog i socijalnog razvoja, strategija učenja i slično.

## **5.3.Projekti**

Svi projekti koji su planirani u ovoj školskoj godini napisani su u školskom kurikulumu gdje su detaljno razrađeni.

1. Projekt „**Abeceda prevencije**“ – radionice su namijenjene svim učenicima
2. Projekt „**Prometna sigurnost i kultura**“ – aktivnosti su namijenjene za sve učenike škole, njihove roditelje i učitelje
3. Projekt: „**Reci i ti ne nasilju!**“ – radionice su namijenjene učenicima prvog i drugog razreda
4. Projekt „**Budi svoj zajedno s drugima**“ - radionice su namijenjene učenicima trećih i četvrtih razreda
5. Projekt „**Naučimo kako učiti**“ - radionice su namijenjene učenicima petih razreda
6. Projekt „**Pretežno vedro**“ (u suradnji sa NZZJZ SDŽ) – radionice su namijenjene učenicima šestih razreda
7. Projekt „**Možemo to riješiti**“ – radionice su namijenjene svim učenicima predmetne nastave
8. Projekt „**Duboko udahni**“- radionice su namijenjene učenicima 1., 2. i 5. razreda
9. Projekt „**Reci mi. Čujem te.**“- poticanje vršnjačke medijacije – projekt je usmjeren većinom na učenike predmetne nastave
10. Projekt „**Tu & Tamo**“ – radionice su namijenjene učenicima trećih razreda



11. Projekt „Upoznaj svog idola“ – projekt je namijenjen učenicima razredne nastave
12. Projekt „Sigurniji Internet“- radionice su namijenjene učenicima predmetne nastave
13. Projekt „Zdrav za 5“ (u suradnji sa MUP-om) radionice su namijenjene učenicima petih razreda
14. Projekt „Vrtim zdravi film“ koji vodi učitelj TZK – radionice su za učenike od 5.-8. raz.
15. Projekt „Univerzalna sportska škola“ – za učenike od 1-4. razreda
16. Projekt „Vježbaonica“ – za učenike od 5.-8.- razreda
17. Projekt „Judo u škole“, u suradnji s JK „Tempo“

#### 5.4. Organizacija slobodnog vremena

Izvanastavne i izvanškolske aktivnosti pružaju mogućnost samopotvrđivanja djece u raznim područjima, potiču zdrave odnose među članovima grupe, osjećaj pripadnosti i ispunjenosti kao i mirno rješavanje sukoba.

#### 5.5. Suradnja s roditeljima

S roditeljima surađuju uglavnom razrednici, ostali predmetni nastavnici i stručni suradnici škole.

Rad se organizira kroz individualne informacije, roditeljske sastanke, predavanja te informiranja putem web stranice. Osnovna područja edukacije i suradnje s roditeljima su:

- komunikacija s djecom (posebno u periodu puberteta i adolescencije)
- kako prepoznati znakove rizičnog ponašanja i djelovanja djece
- preplavljenost medijima i internetom i odgovorno ponašanje na internetu
- gdje potražiti pomoć ako roditelji posumnjaju da problem postoji
- prijedlozi stručne literature s obzirom na problematiku kod djeteta



#### PLAN TEMA RODITELJSKIH SASTANAKA:

- Informacije na početku školske godine
- Kućni red škole, razredna pravila
- Pravilnik o pedagoškim mjerama
- Pravilnik o načinima, postupcima i elementima vrednovanja učenika, u osnovnoj i srednjoj školi
- Protokol o postupanju u kriznim situacijama
- Pravilnik o postupanju odgojno-obrazovnih radnika školskih ustanova u poduzimanju mjera zaštite prava učenika te prijave svakog kršenja tih prava nadležnim tijelima
- Kalendar školske godine
- Preventivna aktivnost na roditeljskom sastanku (predavanje, radionica i dr.)
- Obrada tema od strane stručnih suradnika u dogovoru s učiteljem/razrednikom

#### **6. Aktivnosti usmjerene na učitelje**

Sustavni rad s učiteljima kroz edukacije, savjetovanja te upućivanje učitelja na postojeću literaturu i postojeće zakonske regulative.

Pomoć u planiranju sata razrednika (informacije kako provesti sat razrednika i radionicu s učenicima te dogovaranje tema za satove razrednika).

Organiziranje dežurstva učitelja (dogovor oko kontrole školskog prostora te dogovor o posljedicama kršenja pravila Kućnog reda).

Kontinuirana suradnja i komunikacija sa stručnom službom škole, ovisno o potrebama (izrada IOOP-a, obrada tema na roditeljskim sastancima i dr.)

Edukacija učitelja i stručno usavršavanje učitelja od strane stručnih suradnika ili vanjskih suradnika (predavanje, radionica,...) vezano uz prevenciju nasilja i zaštite prava učenika.



OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA  
Blato 1 21312 Podstrana  
Tel: 385/ 21 / 334-281  
OIB 07911445229  
E-mail: [ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr](mailto:ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr)

## **7. Suradnja s drugim ustanovama i institucijama**

U odgojno-obrazovni proces integrira se i sudjelovanje vanjskih suradnika kao što su: Školska medicina, školski liječnik, Nastavni zavod za javno zdravstvo, Centar za prevenciju ovisnosti, Hrvatski zavod za socijalni rad, Obiteljski centar, Centar za sigurniji Internet, MUP i ostale ustanove prema potrebi.

## **8. Evaluacija**

U sklopu ŠPP kontinuirano će se vršiti analiza realizacije i evaluacija realiziranih aktivnosti dva puta godišnje kako bi se stvorio temelj za daljnje unapređivanje preventivnih aktivnosti. Informacije o provođenju ŠPP-a kao i rezultati evaluacija i analiza biti će predstavljeni dva puta tijekom školske godine na učiteljskom vijeću, vijeću roditelja i školskom odboru.

## **9. ZAVRŠNE ODREDBE**

Ovaj ŠPP razmatran je na sjednici Učiteljskog vijeća dana \_\_\_\_\_ godine i sastavni je dio Godišnjeg plana i programa škole.

Voditeljica Školskog preventivnog programa

Davorka Radetić Karadjole



OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA  
Blato 1 21312 Podstrana  
Tel: 385/ 21 / 334-281  
OIB 07911445229  
E-mail: [ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr](mailto:ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr)

### Prilog 1. Razrada po aktivnostima:

| AKTIVNOSTI                                                                                                                                                                   | VODITELJI                                        | CILJANE<br>SKUPINE | VRIJEME<br>REALIZACIJE        | ISHODI                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|
| Aktivnosti ŠPP-a kroz nastavne predmete (intenzivirati sadržaje koji se odnose na unapređenje i zaštitu zdravlja te sprječavanje ovisnosti)                                  | Razrednici i predmetni učitelji                  | Svi učenici škole  | Tijekom cijele školske godine | Plan i program, zapisnici                        |
| Rad s učenicima na satovima razrednog odjela na temu očuvanja zdravlja, sprječavanja ovisnosti i unaprjeđenja mentalnog zdravlja                                             | Razrednici, stručna služba škole                 | Svi učenici škole  | Tijekom cijele školske godine | Zapisnici, prezentacije, evidencija u e-dnevniku |
| Radionice školske psihologinje i pedagoginje. Individualni razgovori i usmjeravanja prema potrebi. Suradnja sa školskim liječnikom. Suradnja s Centrom za sigurniji internet | Psihologinja<br>Pedagoginja<br>Školska liječnica | Svi učenici škole  | Tijekom cijele školske godine | Zapisnici, prezentacije, evidencija u e-dnevniku |



OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA  
 Blato 1 21312 Podstrana  
 Tel: 385/ 21 / 334-281  
 OIB 07911445229  
 E-mail: [ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr](mailto:ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr)

|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |                   |                               |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Provođenje školskih projekata                                                                                                                                                                                                                | Psihologinja<br>Pedagoginja<br>Socijalni pedagog<br>Učitelji | Svi učenici škole | Tijekom cijele školske godine | Izvješća, fotografije, produkti projekta, članci, zapisnici, izložbe, prezentacije, evaluacije |
| Obilježavanje:<br>- Mjeseca borbe protiv ovisnosti (međuskoljsko natjecanje iz emocionalne pismenosti);<br>-Međunarodnog dana tolerancije;<br>- Dana ružičastih majica;<br>-Tjedna psihologije (prigodne radionice, plakati, predavanja,...) | Psihologinja<br>Pedagoginja                                  | Svi učenici škole | Tijekom cijele školske godine | Izvješća, fotografije, članci, zapisnici, izložbe                                              |
| Organizacija slobodnog vremena, posjeti izložbama, kinu, kazalištu, izleti, predavanja, radionice                                                                                                                                            | Učitelji škole<br>i vanjski suradnici škole                  | Svi učenici škole | Tijekom cijele školske godine | Izvješća, zapisnici                                                                            |



OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA  
 Blato 1 21312 Podstrana  
 Tel: 385/ 21 / 334-281  
 OIB 07911445229  
 E-mail: [ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr](mailto:ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr)

|                                                                                                             |                                                                       |                                  |                                                                |                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Suradnja s roditeljima, savjetodavni rad, roditeljski sastanci na temu prevencije (predavanja i radionice)  | Razrednici, stručna služba škole, vanjski suradnici, ravnateljica     | Roditelji                        | Tijekom cijele godine                                          | Zapisnici, odrađene teme     |
| Stručno usavršavanje učitelja                                                                               | Stručna služba škole<br>Vanjski predavači                             | Učitelji                         | Tijekom cijele školske godine                                  | Izvešća, zapisnici           |
| Suradnja s drugim ustanovama i institucijama                                                                | Stručna služba škole, ravnateljica, učitelji, vanjski suradnici škole | Učenici<br>Učitelji<br>Roditelji | Tijekom cijele školske godine                                  | Prezentacije, zapisnici      |
| Evaluacija školskog preventivnog programa.<br>Analiza utjecaja odgojnih mjera na mentalno zdravlje učenika. | Svi u školi                                                           | Učenici i zaposlenici škole      | Na kraju prvog obrazovnog razdoblja<br>Na kraju školske godine | Analiza, izvješća, zapisnici |