



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr

# ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM

## Školska godina 2024./2025.

### 1. UVOD

Mnogobrojni su utjecaji koje škola ima i može imati na razvoj djeteta. Kontinuirana briga i nastojanje utječu na oblikovanje ličnosti koja pozitivno funkcionira u društvu, poznaje svoje mogućnosti, svjesna je svojih karakteristika i koja pronalazi svoj interes u kvalitetnim i poželjnim aktivnostima. Kako bi škola kao obrazovna, ali i odgojna institucija pomogla u razvoju socijalno osviještene ličnosti, nužno je uključenje i aktivan rad na preventivnim programima.

### 2. CILJEVI

Osnovni cilj je unaprijediti zaštitu zdravlja mladih i samim time smanjiti interes za sredstva ovisnosti, kao i za neprihvatljive oblike ponašanja.

Ovakav program ima cilj omogućiti djetetu stvaranje pozitivne slike o sebi, pomoć u rješavanju kriznih situacija, otvoriti komunikaciju između učitelja i učenika, prihvatiti različitost među djecom, organizirati slobodno vrijeme, ponuditi različite izvannastavne i izvanškolske aktivnosti, osposobiti učenika za samopomoć i samozaštitu.

Još neki od ciljeva:

- povećati kompetencije svih dionika odgojno obrazovnog procesa
- podići razinu kvalitete nastavnog procesa – zadovoljstvo i pripadnost školi
- jačati pozitivno ponašanje i percipiranje sebe i okoline
- odgajati učenike da vrednuju zdrav stil života
- učiti djecu konstruktivnim načinima rješavanja konflikta, u kojima nema fizičkih obračuna ili gubitaka prava
- učiti učenike toleranciji, prihvaćanju, razumijevanju i iskazivanju poštovanja prema različitostima



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: [ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr](mailto:ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr)

- u odgojno-obrazovnom radu razvijati dvosmjernu komunikaciju i interakciju u odnosu učitelj – učenik, čime se omogućuje prepoznavanje onih učenika koji trebaju posebno razumijevanje, pristup i zaštitu
- educirati roditelje o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji
- isticanje značenja školskog okruženja kao bitnog čimbenika u prevenciji rizičnog oblika ponašanja
- podizanje svijesti o sigurnom sudjelovanju u prometu među učenicima, zaposlenicima škole i roditeljima. Kroz preventivne aktivnosti nastojat će se osposobiti učenike za sigurno sudjelovanje u prometu, poticati usvajanje prometnih pravila te primjena stečenih znanja, poticati učenike na zdrave oblike korištenja slobodnog vremena te utjecati na poboljšanje stanja prometne sigurnosti djelujući preventivno na učenike, roditelje i učitelje.

#### **NAMJENA:**

Unaprjeđivanje cjelokupnog zdravog razvoja djece i mladih te poticanje aktivnog uključivanja njihovih roditelja i nastavnika u provedbu preventivnih programa.

### **3. ZADAĆE**

Poučavanje učenika općim životnim vještinama s naglaskom na sprječavanju rizičnih oblika ponašanja i donošenje odluka, rješavanje problema, kritičko mišljenje, samopotvrđivanje, otpornost prema pritisku skupine, vještina komuniciranja, nošenje sa stresom, anksioznošću i dr.

Svestrano jačanje osobnosti mladih, stalno upoznavanje sa tekućom problematikom. Uključivanje u program, osim odgojno-obrazovnih radnika i ostale stručnjake: zdravstvene radnike, Zavod za socijalni rad, radnike MUP- a i druge stručnjake po potrebi.

Osigurati trajnu suradnju sa športskim klubovima i drugim udrugama koje promiču zdrav način življenja.



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr

## 4. USTROJSTVO ŠPP-a

ŠPP će se provoditi u dva stupnja:

### 1. PRIMARNA PREVENCIJA

- obuhvaća aktivnosti koje su usmjerene sve učenike škole kroz rad u okviru određenih metodskih jedinica u nastavnom procesu, na satovima razrednog odjela, kroz rad izvannastavnih aktivnosti i izvanškolske aktivnosti.

### 2. SEKUNDARNA PREVENCIJA

- obuhvaća aktivnosti usmjerene na učenike koji spadaju u skupinu djece rizičnog ponašanja, a provode ih razrednici, stručna služba u školi, zdravstveni radnici, radnici Zavoda za socijalni rad i MUP-a, te drugi stručnjaci po potrebi.

## 4.1. NOSITELJI ŠPP-a

Školsko povjerenstvo:

1. Davorka Radetić Karađole, pedagoginja i voditeljica ŠPP
2. Žana Prižmić, ravnateljica
3. Mia Grbavac, psihologinja
4. Tea Grubišić, logopedinja
5. Učiteljice razredne nastave (od 1.do 4. razreda)
6. Razrednice i razrednici od 5. do 8. Razreda

## 5. AKTIVNOSTI ŠPP-a

### 5.1. Aktivnosti ŠPP kroz nastavne predmete:

**Hrvatski jezik** — kroz lektiru, filmsku i TV kulturu, izražavanje i stvaranje obrađuju se odnosi u obitelji, odgovornost za vlastite postupke, odrastanje, smisao postojanja, ljudske vrijednosti i drugo. Kroz samostalan pismeni rad na određenu temu učitelji mogu identificirati učenike koji imaju osobnih ili obiteljskih problema, a koji bi ih mogli dovesti u skupinu djece rizičnog ponašanja te na osnovu toga mogu na vrijeme intervenirati.



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr

**Likovna kultura** – kroz likovno izražavanje i stvaranje učenici iskazuju vlastitu osobnost i eventualne probleme. Pomnim praćenjem i analizom otkrivati učenike rizične skupine ponašanja. Tijekom rada kod učenika će se razvijati upornost u radu, preciznost, kreativnost, osjećaj za boje, estetske vrijednosti.

**Tjelesna i zdravstvena kultura** – razvijati fizičku kondiciju kod učenika, motoriku, koordinaciju pokreta, razvijati zdravstveno-higijenske navike, podučavati ih očuvanju i unapređivanju zdravlja, pravilnoj prehrani.

**Priroda i društvo** – podučavati učenike zdravom životu, govoriti o neprijateljima zdravlja, o negativnim pojavama koje ugrožavaju ljudsko zdravlje, razvijati ljubav prema prirodi i očuvanju prirode.

**Priroda** – disanje ( štetnost pušenja ), čovjek kao biološko biće, pubertet i teškoće sazrijevanja, alkohol, droga, pušenje, zdrava prehrana, zdravi život, zaštita zdravlja, zaštita prirode i okoliša.

**Biologija** - Problemi odrastanja, spolnost, zarazne bolesti, negativno samopotvrđivanje preko pušenja i pijenja alkohola, recimo DA zdravom životu, ekološka svijest, virusi-AIDS i hepatitis, biološka ovisnost čovjeka i okoline, spolni odnos. Štetno djelovanje nikotina, alkohola i droga, tabletomanija, bolesti organa za disanje i krvotoka, spolne bolesti, kako sačuvati život i zdravlje.

**Kemija** - Lijekovi- važnost pravilne upotrebe i doziranja, što su to antibiotici i analgetici, što su sedativi.

**Vjeronauk** - ukazivati učenicima na pozitivne oblike ponašanja kao i pozitivna osjećanja prema drugim ljudima, pozitivnim metodama stimulacije motivirati učenike za rad i učenje, razvijati kod učenika osjetljivost na probleme drugih te poučavati ih nesebičnom pomaganju drugima.

## **5.2.Rad s učenicima na satovima razrednog odjela**

Osnovni cilj rada s učenicima je naučiti ih što više životnih stvari o kojima ne uče direktno kroz nastavu. Izvori informacija iz kojih djeca crpe svoja znanja o važnim životnim pitanjima vrlo često su neadekvatni, vrlo malo razgovaraju o tim problemima s roditeljima, pa bi im škola morala dati više odgovora na neka važna pitanja. Razrednici će analizirati odgojnu situaciju u



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: [ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr](mailto:ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr)

svom odjelu i prema dobivenim rezultatima izvršiti konkretizaciju problema i planirati njihova rješavanje u dogovoru sa stručnom službom škole.

Školska psihologinja i pedagoginja će na radionicama obrađivati različite teme iz područja prevencije, unaprjeđenja mentalnog zdravlja, emocionalnog opismenjavanja, osobnog i socijalnog razvoja, strategija učenja i slično.

### 5.3.Projekti

Svi projekti koji su planirani u ovoj školskoj godini napisani su u školskom kurikulumu gdje su detaljno razrađeni.

1. Projekt „**Abeceda prevencije**“ – radionice su namijenjene svim učenicima
2. Projekt „**Prometna sigurnost i kultura**“ – aktivnosti su namijenjene za sve učenike škole, njihove roditelje i učitelje
3. Projekt: „**Reci i ti ne nasilju!**“ – radionice su namijenjene učenicima prvog i drugog razreda
4. Projekt „**Budi svoj zajedno s drugima**“ - radionice su namijenjene učenicima trećih i četvrtih razreda
5. Projekt „**Naučimo kako učiti**“ - radionice su namijenjene učenicima petih razreda
6. Projekt „**Pretežno vedro**“ (u suradnji sa NZZJZ SDŽ) – radionice su namijenjene učenicima šestih razreda
7. Projekt „**Možemo to riješiti**“ – radionice su namijenjene svim učenicima predmetne nastave
8. Projekt „**Duboko udahni**“- radionice su namijenjene učenicima 1., 2. i 5. razreda
9. Projekt „**Reci mi. Čujem te.**“- poticanje vršnjačke medijacije – projekt je usmjeren većinom na učenike predmetne nastave
10. Projekt „**Sigurniji Internet**“- radionice su namijenjene učenicima predmetne nastave
11. Projekt „**Zdrav za 5**“ (u suradnji sa MUP-om) radionice su namijenjene učenicima petih razreda
12. Projekt „**Vrtim zdravi film**“ koji vodi učitelj TZK – radionice su za učenike od 5.-8. raz.
13. Projekt „**Univerzalna sportska škola**“ – za učenike od 1-4. razreda
14. Projekt „**Vježbaonica**“ – za učenike od 5.-8.- razreda
15. Projekt „**Judo u škole**“, u suradnji s JK „Tempo“



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr

#### **5.4. Organizacija slobodnog vremena**

Izvanastavne i izvanškolske aktivnosti pružaju mogućnost samopotvrđivanja djece u raznim područjima, potiču zdrave odnose među članovima grupe, osjećaj pripadnosti i ispunjenosti kao i mirno rješavanje sukoba.

#### **5.5. Suradnja s roditeljima**

S roditeljima surađuju uglavnom razrednici, ostali predmetni nastavnici i stručni suradnici škole.

Rad se organizira kroz individualne informacije, roditeljske sastanke, predavanja te informiranja putem web stranice. Osnovna područja edukacije i suradnje s roditeljima su:

- komunikacija s djecom (posebno u periodu puberteta i adolescencije)
- kako prepoznati znakove rizičnog ponašanja i djelovanja djece
- preplavljenost medijima i internetom i odgovorno ponašanje na internetu
- gdje potražiti pomoć ako roditelji posumnjaju da problem postoji
- prijedlozi stručne literature s obzirom na problematiku kod djeteta

#### **PLAN TEMA RODITELJSKIH SASTANAKA:**

- Informacije na početku školske godine
- Kućni red škole, razredna pravila
- Pravilnik o pedagoškim mjerama
- Pravilnik o načinima, postupcima i elementima vrednovanja učenika, u osnovnoj i srednjoj školi
- Protokol o postupanju u kriznim situacijama
- Pravilnik o postupanju odgojno-obrazovnih radnika školskih ustanova u poduzimanju mjera zaštite prava učenika te prijave svakog kršenja tih prava nadležnim tijelima
- Kalendar školske godine
- Preventivna aktivnost na roditeljskom sastanku (predavanje, radionica i dr.)
- Obrada tema od strane stručnih suradnika u dogovoru s učiteljem/razrednikom



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr

## **6. Aktivnosti usmjerene na učitelje**

Sustavni rad s učiteljima kroz edukacije, savjetovanja te upućivanje učitelja na postojeću literaturu i postojeće zakonske regulative.

Pomoć u planiranju sata razrednika (informacije kako provesti sat razrednika i radionicu s učenicima te dogovaranje tema za satove razrednika).

Organiziranje dežurstva učitelja (dogovor oko kontrole školskog prostora te dogovor o posljedicama kršenja pravila Kućnog reda).

Kontinuirana suradnja i komunikacija sa stručnom službom škole, ovisno o potrebama (izrada IOOP-a, obrada tema na roditeljskim sastancima i dr.)

Edukacija učitelja i stručno usavršavanje učitelja od strane stručnih suradnika ili vanjskih suradnika (predavanje, radionica,...) vezano uz prevenciju nasilja i zaštite prava učenika.

## **7. Suradnja s drugim ustanovama i institucijama**

U odgojno-obrazovni proces integrira se i sudjelovanje vanjskih suradnika kao što su: Školska medicina, školski liječnik, Nastavni zavod za javno zdravstvo, Centar za prevenciju ovisnosti, Hrvatski zavod za socijalni rad, Obiteljski centar, Centar za sigurniji Internet, MUP i ostale ustanove prema potrebi.

## **8. Evaluacija**

U sklopu ŠPP kontinuirano će se vršiti analiza realizacije i evaluacija realiziranih aktivnosti dva puta godišnje kako bi se stvorio temelj za daljnje unapređivanje preventivnih aktivnosti. Informacije o provođenju ŠPP-a kao i rezultati evaluacija i analiza biti će predstavljeni dva puta tijekom školske godine na učiteljskom vijeću, vijeću roditelja i školskom odboru.

## **9. ZAVRŠNE ODREDBE**

Ovaj ŠPP razmatran je na sjednici Učiteljskog vijeća dana 4. listopada 2024. godine i sastavni je dio Godišnjeg plana i programa škole.

Voditeljica Školskog preventivnog programa

Davorka Radetić Karadjole



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr

### Prilog 1. Razrada po aktivnostima:

AKTIVNOSTI	VODITELJI	CILJANE SKUPINE	VRIJEME REALIZACIJE	ISHODI
Aktivnosti ŠPP-a kroz nastavne predmete (intenzivirati sadržaje koji se odnose na unapređenje i zaštitu zdravlja te sprječavanje ovisnosti)	Razrednici i predmetni učitelji	Svi učenici škole	Tijekom cijele školske godine	Plan i program, zapisnici
Rad s učenicima na satovima razrednog odjela na temu očuvanja zdravlja i sprječavanja ovisnosti	Razrednici, stručna služba škole	Svi učenici škole	Tijekom cijele školske godine	Zapisnici, prezentacije, evidencija u e-dnevniku
Radionice školske psihologinje i pedagoginje. Individualni razgovori i usmjeravanja prema potrebi. Suradnja sa školskim liječnikom. Suradnja s Centrom za sigurniji internet	Psihologinja Pedagoginja Školska liječnica	Svi učenici škole	Tijekom cijele školske godine	Zapisnici, prezentacije, evidencija u e-dnevniku





- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr

Provođenje školskih projekata	Psihologinja Pedagoginja Učitelji	Svi učenici škole	Tijekom cijele školske godine	Izvešća, fotografije, produkti projekta, članci, zapisnici, izložbe, prezentacije, evaluacije
<p>Obilježavanje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mjeseca borbe protiv ovisnosti (međuškolsko natjecanje iz emocionalne pismenosti);</li> <li>-Međunarodnog dana tolerancije;</li> <li>- Dana ružičastih majica;</li> <li>-Tjedna psihologije (prigodne radionice, plakati, predavanja,...)</li> </ul>	Psihologinja Pedagoginja	Svi učenici škole	Tijekom cijele školske godine	Izvešća, fotografije, članci, zapisnici, izložbe
Organizacija slobodnog vremena, posjeti izložbama, kinu, kazalištu, izleti, predavanja, radionice	Učitelji škole i vanjski suradnici škole	Svi učenici škole	Tijekom cijele školske godine	Izvešća, zapisnici



- OSNOVNA ŠKOLA „STROŽANAC“ STROŽANAC-PODSTRANA
- Blato 1 21312 Podstrana
- Tel: 385/ 21 / 334-281
- OIB 07911445229
- E-mail: ured@os-strozanac-podstrana.skole.hr

Suradnja s roditeljima, savjetodavni rad, roditeljski sastanci na temu prevencije (predavanja i radionice)	Razrednici, stručna služba škole, vanjski suradnici, ravnateljica	Roditelji	Tijekom cijele godine	Zapisnici, odrađene teme
Stručno usavršavanje učitelja	Stručna služba škole Vanjski predavači	Učitelji	Tijekom cijele školske godine	Izvješća, zapisnici
Suradnja s drugim ustanovama i institucijama	Stručna služba škole, ravnateljica, nastavnici, vanjski suradnici škole	Zaposlenici OŠ	Tijekom cijele školske godine	Prezentacije, zapisnici
Evaluacija školskog preventivnog programa. Analiza utjecaja odgojnih mjera na mentalno zdravlje učenika.	Svi u školi	Učenici i zaposlenici škole	Na kraju prvog obrazovnog razdoblja Na kraju školske godine	Analiza, izvješća, zapisnici